



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Manfred Kramer

Startnummer: 246

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 3:14:31

Geschwindigkeit: 7,40 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 390 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 321 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung						Gesamtwertung					
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:05	7:34	21	8:40	295	14:29	4,10	31:05	7:34	21	8:40	295	14:29
Plessenburg	2,40	18:28	7:41	24	6:28	322	9:19	6,50	49:33	7:37	22	15:07	309	23:48
Oehrenfeld	3,40	19:34	5:45	21	5:27	288	8:39	9,90	1:09:07	6:58	22	20:22	304	32:27
Ilsestein	4,80	41:23	8:37	23	15:07	322	31:32	14,70	1:50:30	7:31	22	35:10	312	53:55
Plessenburg	2,30	23:01	10:00	25	10:09	333	13:23	17,00	2:13:31	7:51	23	45:19	316	1:07:18
Oehrenfeld	3,40	23:14	6:50	25	8:35	315	11:53	20,40	2:36:45	7:41	24	53:54	318	1:19:11
Ilseburg/Markt	4,50	37:46	8:23	26	15:09	329	21:00	24,90	3:14:31	7:48	24	1:09:03	321	1:40:11