



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Michael Coccejus

Startnummer: 76

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 3:16:58

Geschwindigkeit: 7,31 km/h  
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 25(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:02	8:32	27	12:37	337	18:26	4,10	35:02	8:32	27	12:37	337	18:26
Plessenburg	2,40	19:35	8:09	27	7:35	337	10:26	6,50	54:37	8:24	27	20:11	337	28:52
Oehrenfeld	3,40	20:41	6:05	27	6:34	323	9:46	9,90	1:15:18	7:36	26	26:33	335	38:38
Ilsestein	4,80	44:04	9:10	26	17:48	339	34:13	14,70	1:59:22	8:07	25	44:02	338	1:02:47
Plessenburg	2,30	20:09	8:45	23	7:17	295	10:31	17,00	2:19:31	8:12	25	51:19	334	1:13:18
Oehrenfeld	3,40	21:46	6:24	23	7:07	298	10:25	20,40	2:41:17	7:54	25	58:26	328	1:23:43
Ilseburg/Markt	4,50	35:41	7:55	24	13:04	317	18:55	24,90	3:16:58	7:54	25	1:11:30	329	1:42:38