



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Matthias Wiese

Startnummer: 490

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 3:21:43

Geschwindigkeit: 7,14 km/h
Laufleistung: 8:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 408 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 336 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 26(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:10	7:50	22	9:45	308	15:34	4,10	32:10	7:50	22	9:45	308	15:34
Plessenburg	2,40	18:11	7:34	23	6:11	315	9:02	6,50	50:21	7:44	24	15:55	315	24:36
Oehrenfeld	3,40	20:27	6:00	25	6:20	315	9:32	9,90	1:10:48	7:09	24	22:03	316	34:08
Ilsestein	4,80	42:15	8:48	24	15:59	328	32:24	14,70	1:53:03	7:41	24	37:43	321	56:28
Plessenburg	2,30	28:40	12:27	27	15:48	347	19:02	17,00	2:21:43	8:20	26	53:31	337	1:15:30
Oehrenfeld	3,40	23:55	7:02	26	9:16	325	12:34	20,40	2:45:38	8:07	26	1:02:47	336	1:28:04
Ilseburg/Markt	4,50	36:05	8:01	25	13:28	320	19:19	24,90	3:21:43	8:06	26	1:16:15	336	1:47:23