



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Volker Riedel

Startnummer: 352

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 3:33:16

Geschwindigkeit: 6,75 km/h
Laufleistung: 8:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 415 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 340 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 27(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:35	8:26	26	12:10	332	17:59	4,10	34:35	8:26	26	12:10	332	17:59
Plessenburg	2,40	19:26	8:05	26	7:26	335	10:17	6,50	54:01	8:18	26	19:35	336	28:16
Oehrenfeld	3,40	22:49	6:42	28	8:42	345	11:54	9,90	1:16:50	7:45	28	28:05	343	40:10
Ilsestein	4,80	46:45	9:44	27	20:29	345	36:54	14,70	2:03:35	8:24	27	48:15	345	1:07:00
Plessenburg	2,30	25:01	10:52	26	12:09	343	15:23	17,00	2:28:36	8:44	27	1:00:24	342	1:22:23
Oehrenfeld	3,40	25:53	7:36	27	11:14	336	14:32	20,40	2:54:29	8:33	27	1:11:38	340	1:36:55
Ilseburg/Markt	4,50	38:47	8:37	27	16:10	334	22:01	24,90	3:33:16	8:33	27	1:27:48	340	1:58:56