



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Uwe Heinrich

Startnummer: 19

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 2:22:50

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:30	6:13	5	2:37	125	8:54	4,10	25:30	6:13	5	2:37	125	8:54
Plessenburg	2,40	13:49	5:45	4	1:40	114	4:40	6,50	39:19	6:02	5	4:17	120	13:34
Oehrenfeld	3,40	16:10	4:45	4	2:41	131	5:15	9,90	55:29	5:36	4	6:58	118	18:49
Ilsestein	4,80	30:45	6:24	4	3:24	126	20:54	14,70	1:26:14	5:51	4	10:22	122	29:39
Plessenburg	2,30	14:45	6:24	3	1:22	89	5:07	17,00	1:40:59	5:56	4	8:25	109	34:46
Oehrenfeld	3,40	16:18	4:47	3	2:11	105	4:57	20,40	1:57:17	5:44	4	10:36	110	39:43
Ilseburg/Markt	4,50	25:33	5:40	5	3:30	138	8:47	24,90	2:22:50	5:44	3	14:06	113	48:30