



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Franz-Josef Gerbens

Verein: Maschsee-Sharls Hannover
Startnummer: 144

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 2:29:57

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	22:53	5:34	1	-	61	6:17	4,10	22:53	5:34	1	-	61	6:17	
Plessenburg	2,40	12:09	5:03	1	-	50	3:00	6,50	35:02	5:23	1	-	57	9:17	
Oehrenfeld	3,40	13:29	3:57	1	-	36	2:34	9,90	48:31	4:54	1	-	48	11:51	
Ilsestein	4,80	27:21	5:41	1	-	51	17:30	14,70	1:15:52	5:09	1	-	50	19:17	
Plessenburg	2,30	17:08	7:26	10	3:45	208	7:30	17,00	1:33:00	5:28	2	0:26	62	26:47	
Oehrenfeld	3,40	16:23	4:49	4	2:16	107	5:02	20,40	1:49:23	5:21	2	2:42	66	31:49	
Ilseburg/Markt	4,50	40:34	9:00	23	18:31	337	23:48	24,90	2:29:57	6:01	5	21:13	157	55:37	