



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ralf Krüger

Startnummer: 262

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 2:31:58

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:52	6:03	4	1:59	101	8:16	4,10	24:52	6:03	4	1:59	101	8:16
Plessenburg	2,40	13:51	5:46	5	1:42	116	4:42	6,50	38:43	5:57	4	3:41	106	12:58
Oehrenfeld	3,40	17:38	5:11	11	4:09	220	6:43	9,90	56:21	5:41	5	7:50	131	19:41
Ilsestein	4,80	31:34	6:34	6	4:13	151	21:43	14,70	1:27:55	5:58	5	12:03	138	31:20
Plessenburg	2,30	16:50	7:19	6	3:27	185	7:12	17,00	1:44:45	6:09	5	12:11	142	38:32
Oehrenfeld	3,40	17:55	5:16	10	3:48	189	6:34	20,40	2:02:40	6:00	6	15:59	150	45:06
Ilseburg/Markt	4,50	29:18	6:30	8	7:15	225	12:32	24,90	2:31:58	6:06	6	23:14	168	57:38