



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Bernd Thomas

Gesamt-Zeit: 2:32:04

Startnummer: 446

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Senioren M65 (65-69) B

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:18	6:39	9	4:25	182	10:42	4,10	27:18	6:39	9	4:25	182	10:42
Plessenburg	2,40	14:53	6:12	9	2:44	183	5:44	6,50	42:11	6:29	9	7:09	183	16:26
Oehrenfeld	3,40	16:44	4:55	6	3:15	161	5:49	9,90	58:55	5:57	8	10:24	181	22:15
Ilsestein	4,80	32:45	6:49	8	5:24	181	22:54	14,70	1:31:40	6:14	8	15:48	184	35:05
Plessenburg	2,30	15:56	6:55	5	2:33	141	6:18	17,00	1:47:36	6:19	7	15:02	172	41:23
Oehrenfeld	3,40	17:38	5:11	8	3:31	171	6:17	20,40	2:05:14	6:08	7	18:33	168	47:40
Ilseburg/Markt	4,50	26:50	5:57	6	4:47	163	10:04	24,90	2:32:04	6:06	7	23:20	169	57:44