



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dieter Jermis

Startnummer: 12

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 2:41:10

Geschwindigkeit: 8,93 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	29:29	7:11	16	6:36	260	12:53	4,10	29:29	7:11	16	6:36	260	12:53	
Plessenburg	2,40	16:44	6:58	14	4:35	273	7:35	6,50	46:13	7:06	14	11:11	269	20:28	
Oehrenfeld	3,40	17:49	5:14	12	4:20	229	6:54	9,90	1:04:02	6:28	12	15:31	249	27:22	
Ilsestein	4,80	34:39	7:13	11	7:18	225	24:48	14,70	1:38:41	6:42	12	22:49	238	42:06	
Plessenburg	2,30	17:06	7:26	9	3:43	205	7:28	17,00	1:55:47	6:48	11	23:13	235	49:34	
Oehrenfeld	3,40	17:33	5:09	7	3:26	168	6:12	20,40	2:13:20	6:32	11	26:39	224	55:46	
Ilseburg/Markt	4,50	27:50	6:11	7	5:47	191	11:04	24,90	2:41:10	6:28	11	32:26	216	1:06:50	