



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Norbert von Komorski

Gesamt-Zeit: 2:47:12

Startnummer: 468

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Laufleistung: 6:42 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Senioren M65 (65-69) B

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:58	7:03	11	6:05	244	12:22	4,10	28:58	7:03	11	6:05	244	12:22
Plessenburg	2,40	16:18	6:47	12	4:09	256	7:09	6,50	45:16	6:57	11	10:14	247	19:31
Oehrenfeld	3,40	17:33	5:09	10	4:04	218	6:38	9,90	1:02:49	6:20	11	14:18	237	26:09
Ilsestein	4,80	35:19	7:21	12	7:58	241	25:28	14,70	1:38:08	6:40	11	22:16	233	41:33
Plessenburg	2,30	19:05	8:17	13	5:42	278	9:27	17,00	1:57:13	6:53	12	24:39	242	51:00
Oehrenfeld	3,40	19:09	5:37	13	5:02	223	7:48	20,40	2:16:22	6:41	12	29:41	238	58:48
Ilseburg/Markt	4,50	30:50	6:51	11	8:47	265	14:04	24,90	2:47:12	6:42	12	38:28	246	1:12:52