



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Eckhard Karnahl

Startnummer: 220

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 2:59:07

Geschwindigkeit: 8,04 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:18	7:52	20	9:25	309	15:42	4,10	32:18	7:52	20	9:25	309	15:42
Plessenburg	2,40	18:35	7:44	22	6:26	323	9:26	6,50	50:53	7:49	20	15:51	318	25:08
Oehrenfeld	3,40	18:26	5:25	13	4:57	248	7:31	9,90	1:09:19	7:00	18	20:48	305	32:39
Ilsestein	4,80	39:50	8:17	19	12:29	305	29:59	14,70	1:49:09	7:25	18	33:17	304	52:34
Plessenburg	2,30	20:21	8:50	18	6:58	302	10:43	17,00	2:09:30	7:37	18	36:56	305	1:03:17
Oehrenfeld	3,40	18:37	5:28	11	4:30	208	7:16	20,40	2:28:07	7:15	18	41:26	291	1:10:33
Ilseburg/Markt	4,50	31:00	6:53	12	8:57	267	14:14	24,90	2:59:07	7:11	15	50:23	285	1:24:47