



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Gerhard Erdmann

Startnummer: 109

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 2:59:18

Geschwindigkeit: 8,03 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 287 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	31:46	7:44	19	8:53	305	15:10	4,10	31:46	7:44	19	8:53	305	15:10	
Plessenburg	2,40	17:35	7:19	17	5:26	302	8:26	6,50	49:21	7:35	19	14:19	306	23:36	
Oehrenfeld	3,40	19:42	5:47	18	6:13	293	8:47	9,90	1:09:03	6:58	17	20:32	302	32:23	
Ilsestein	4,80	38:31	8:01	15	11:10	284	28:40	14,70	1:47:34	7:19	17	31:42	299	50:59	
Plessenburg	2,30	18:33	8:03	12	5:10	263	8:55	17,00	2:06:07	7:25	17	33:33	291	59:54	
Oehrenfeld	3,40	20:16	5:57	16	6:09	269	8:55	20,40	2:26:23	7:10	16	39:42	285	1:08:49	
Ilseburg/Markt	4,50	32:55	7:18	15	10:52	289	16:09	24,90	2:59:18	7:12	16	50:34	287	1:24:58	