



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Hans-Joachim Klanert

Gesamt-Zeit: 3:02:09

Startnummer: 226

Geschwindigkeit: 7,91 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 290 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Senioren M65 (65-69) B

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:28	7:11	15	6:35	259	12:52	4,10	29:28	7:11	15	6:35	259	12:52
Plessenburg	2,40	17:27	7:16	16	5:18	296	8:18	6,50	46:55	7:13	16	11:53	277	21:10
Oehrenfeld	3,40	19:33	5:45	17	6:04	287	8:38	9,90	1:06:28	6:42	16	17:57	286	29:48
Ilsestein	4,80	39:32	8:14	16	12:11	299	29:41	14,70	1:46:00	7:12	16	30:08	293	49:25
Plessenburg	2,30	19:58	8:40	16	6:35	289	10:20	17,00	2:05:58	7:24	16	33:24	290	59:45
Oehrenfeld	3,40	21:58	6:27	19	7:51	301	10:37	20,40	2:27:56	7:15	17	41:15	290	1:10:22
Ilseburg/Markt	4,50	34:13	7:36	18	12:10	303	17:27	24,90	3:02:09	7:18	17	53:25	290	1:27:49