



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ib Jensen

Startnummer: 17

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 3:07:50

Geschwindigkeit: 7,67 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:17	8:07	21	10:24	325	16:41	4,10	33:17	8:07	21	10:24	325	16:41
Plessenburg	2,40	18:22	7:39	19	6:13	319	9:13	6,50	51:39	7:56	21	16:37	322	25:54
Oehrenfeld	3,40	19:02	5:35	15	5:33	264	8:07	9,90	1:10:41	7:08	21	22:10	314	34:01
Ilsestein	4,80	39:42	8:16	18	12:21	302	29:51	14,70	1:50:23	7:30	20	34:31	311	53:48
Plessenburg	2,30	20:20	8:50	17	6:57	300	10:42	17,00	2:10:43	7:41	19	38:09	307	1:04:30
Oehrenfeld	3,40	22:24	6:35	20	8:17	306	11:03	20,40	2:33:07	7:30	19	46:26	306	1:15:33
Ilsenburg/Markt	4,50	34:43	7:42	19	12:40	308	17:57	24,90	3:07:50	7:32	18	59:06	304	1:33:30