



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ib Jensen

Startnummer: 17

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 3:07:50

Geschwindigkeit: 7,67 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 33:17 | 8:07 | 21 | 10:24 | 325 | 16:41 | 4,10 | 33:17 | 8:07 | 21 | 10:24 | 325 | 16:41 |
| Plessenburg | 2,40 | 18:22 | 7:39 | 19 | 6:13 | 319 | 9:13 | 6,50 | 51:39 | 7:56 | 21 | 16:37 | 322 | 25:54 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 19:02 | 5:35 | 15 | 5:33 | 264 | 8:07 | 9,90 | 1:10:41 | 7:08 | 21 | 22:10 | 314 | 34:01 |
| Ilsestein | 4,80 | 39:42 | 8:16 | 18 | 12:21 | 302 | 29:51 | 14,70 | 1:50:23 | 7:30 | 20 | 34:31 | 311 | 53:48 |
| Plessenburg | 2,30 | 20:20 | 8:50 | 17 | 6:57 | 300 | 10:42 | 17,00 | 2:10:43 | 7:41 | 19 | 38:09 | 307 | 1:04:30 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 22:24 | 6:35 | 20 | 8:17 | 306 | 11:03 | 20,40 | 2:33:07 | 7:30 | 19 | 46:26 | 306 | 1:15:33 |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 34:43 | 7:42 | 19 | 12:40 | 308 | 17:57 | 24,90 | 3:07:50 | 7:32 | 18 | 59:06 | 304 | 1:33:30 |