



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dieter Schramm

Startnummer: 389

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 3:09:56

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 375 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	36:16	8:50	24	13:23	341	19:40	4,10	36:16	8:50	24	13:23	341	19:40		
Plessenburg	2,40	18:27	7:41	21	6:18	321	9:18	6,50	54:43	8:25	24	19:41	339	28:58		
Oehrenfeld	3,40	19:44	5:48	19	6:15	295	8:49	9,90	1:14:27	7:31	22	25:56	332	37:47		
Ilsestein	4,80	40:38	8:27	21	13:17	315	30:47	14,70	1:55:05	7:49	22	39:13	325	58:30		
Plessenburg	2,30	20:59	9:07	20	7:36	314	11:21	17,00	2:16:04	8:00	20	43:30	321	1:09:51		
Oehrenfeld	3,40	20:39	6:04	17	6:32	278	9:18	20,40	2:36:43	7:40	20	50:02	317	1:19:09		
Ilseburg/Markt	4,50	33:13	7:22	16	11:10	291	16:27	24,90	3:09:56	7:37	19	1:01:12	310	1:35:36		