



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Kröber

Startnummer: 259

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 3:10:44

Geschwindigkeit: 7,55 km/h
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 313 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:15	7:08	12	6:22	252	12:39	4,10	29:15	7:08	12	6:22	252	12:39
Plessenburg	2,40	17:02	7:05	15	4:53	285	7:53	6,50	46:17	7:07	15	11:15	270	20:32
Oehrenfeld	3,40	19:48	5:49	20	6:19	296	8:53	9,90	1:06:05	6:40	15	17:34	279	29:25
Ilsestein	4,80	36:55	7:41	13	9:34	268	27:04	14,70	1:43:00	7:00	14	27:08	270	46:25
Plessenburg	2,30	19:32	8:29	15	6:09	285	9:54	17,00	2:02:32	7:12	14	29:58	277	56:19
Oehrenfeld	3,40	21:12	6:14	18	7:05	284	9:51	20,40	2:23:44	7:02	14	37:03	278	1:06:10
Ilseburg/Markt	4,50	47:00	10:26	24	24:57	344	30:14	24,90	3:10:44	7:39	20	1:02:00	313	1:36:24