



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Wolfgang Knopke-Hülsenbeck

Startnummer: 235

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69) B

Gesamt-Zeit: 3:14:51

Geschwindigkeit: 7,39 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:47	8:29	23	11:54	334	18:11	4,10	34:47	8:29	23	11:54	334	18:11
Plessenburg	2,40	18:22	7:39	19	6:13	319	9:13	6,50	53:09	8:10	22	18:07	330	27:24
Oehrenfeld	3,40	22:33	6:37	24	9:04	344	11:38	9,90	1:15:42	7:38	23	27:11	337	39:02
Ilsestein	4,80	41:41	8:41	22	14:20	324	31:50	14,70	1:57:23	7:59	23	41:31	334	1:00:48
Plessenburg	2,30	21:02	9:08	21	7:39	315	11:24	17,00	2:18:25	8:08	23	45:51	331	1:12:12
Oehrenfeld	3,40	23:13	6:49	21	9:06	314	11:52	20,40	2:41:38	7:55	22	54:57	331	1:24:04
Ilseburg/Markt	4,50	33:13	7:22	16	11:10	291	16:27	24,90	3:14:51	7:49	21	1:06:07	322	1:40:31