



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

GERRIT HEGINGER

Startnummer: 177

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74) B

Gesamt-Zeit: 3:17:12

Geschwindigkeit: 7,30 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 330 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:54	8:30	2	3:37	336	18:18	4,10	34:54	8:30	2	3:37	336	18:18
Plessenburg	2,40	18:38	7:45	2	1:49	326	9:29	6,50	53:32	8:14	2	5:26	333	27:47
Oehrenfeld	3,40	19:42	5:47	2	1:36	293	8:47	9,90	1:13:14	7:23	2	7:02	326	36:34
Ilsestein	4,80	44:17	9:13	2	4:15	340	34:26	14,70	1:57:31	7:59	2	11:17	335	1:00:56
Plessenburg	2,30	20:48	9:02	2	0:02	310	11:10	17,00	2:18:19	8:08	2	11:19	330	1:12:06
Oehrenfeld	3,40	23:05	6:47	2	1:45	312	11:44	20,40	2:41:24	7:54	2	13:04	329	1:23:50
Ilseburg/Markt	4,50	35:48	7:57	2	1:15	318	19:02	24,90	3:17:12	7:55	2	14:19	330	1:42:52