



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sonja Ginter

Verein: PSV Grün-Weiß Kassel  
Startnummer: 148

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:08:09

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:07	5:38	2	0:20	7	2:27	4,10	23:07	5:38	2	0:20	7	2:27
Plessenburg	2,40	13:03	5:26	2	0:30	11	1:44	6,50	36:10	5:33	2	0:50	9	4:11
Oehrenfeld	3,40	15:11	4:27	2	0:33	11	2:19	9,90	51:21	5:11	2	1:23	11	6:03
Ilsestein	4,80	27:19	5:41	2	0:20	6	3:06	14,70	1:18:40	5:21	2	1:43	8	9:09
Plessenburg	2,30	13:13	5:44	1	-	4	1:38	17,00	1:31:53	5:24	2	1:28	7	10:47
Oehrenfeld	3,40	14:51	4:22	1	-	7	1:29	20,40	1:46:44	5:13	2	1:03	8	12:16
Ilseburg/Markt	4,50	21:25	4:45	1	-	5	1:57	24,90	2:08:09	5:08	1	-	6	14:13