



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Hilde Biedermann

Startnummer: 45

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:28:01

Geschwindigkeit: 9,73 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	26:34	6:28	3	3:47	14	5:54	4,10	26:34	6:28	3	3:47	14	5:54	
Plessenburg	2,40	13:41	5:42	3	1:08	13	2:22	6,50	40:15	6:11	3	4:55	14	8:16	
Oehrenfeld	3,40	16:51	4:57	3	2:13	23	3:59	9,90	57:06	5:46	3	7:08	14	11:48	
Ilsestein	4,80	30:46	6:24	3	3:47	13	6:33	14,70	1:27:52	5:58	3	10:55	14	18:21	
Plessenburg	2,30	16:17	7:04	3	3:04	18	4:42	17,00	1:44:09	6:07	3	13:44	14	23:03	
Oehrenfeld	3,40	17:56	5:16	3	3:05	24	4:34	20,40	2:02:05	5:59	3	16:24	15	27:37	
Ilseburg/Markt	4,50	25:56	5:45	3	4:31	18	6:28	24,90	2:28:01	5:56	3	19:52	17	34:05	