



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daria Lyashenko

Verein: Ukrainische Falken
Startnummer: 284

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:54:56

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	31:50	7:45	5	9:03	54	11:10	4,10	31:50	7:45	5	9:03	54	11:10	
Plessenburg	2,40	18:37	7:45	6	6:04	66	7:18	6,50	50:27	7:45	6	15:07	59	18:28	
Oehrenfeld	3,40	19:57	5:52	6	5:19	60	7:05	9,90	1:10:24	7:06	6	20:26	62	25:06	
Ilsestein	4,80	37:48	7:52	4	10:49	47	13:35	14,70	1:48:12	7:21	5	31:15	55	38:41	
Plessenburg	2,30	18:34	8:04	5	5:21	48	6:59	17,00	2:06:46	7:27	5	36:21	52	45:40	
Oehrenfeld	3,40	19:30	5:44	4	4:39	39	6:08	20,40	2:26:16	7:10	5	40:35	50	51:48	
Ilseburg/Markt	4,50	28:40	6:22	4	7:15	39	9:12	24,90	2:54:56	7:01	4	46:47	47	1:01:00	