



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ina Frank

Verein: Aufbau Elbe Magdeburg
Startnummer: 523

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:57:58

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:05	7:34	4	8:18	46	10:25	4,10	31:05	7:34	4	8:18	46	10:25
Plessenburg	2,40	17:09	7:08	4	4:36	44	5:50	6,50	48:14	7:25	4	12:54	46	16:15
Oehrenfeld	3,40	19:38	5:46	4	5:00	50	6:46	9,90	1:07:52	6:51	4	17:54	46	22:34
Ilsestein	4,80	39:47	8:17	5	12:48	59	15:34	14,70	1:47:39	7:19	4	30:42	52	38:08
Plessenburg	2,30	17:47	7:43	4	4:34	36	6:12	17,00	2:05:26	7:22	4	35:01	49	44:20
Oehrenfeld	3,40	20:28	6:01	5	5:37	50	7:06	20,40	2:25:54	7:09	4	40:13	49	51:26
Ilseburg/Markt	4,50	32:04	7:07	5	10:39	57	12:36	24,90	2:57:58	7:08	5	49:49	52	1:04:02