



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Beatrice Kraus

Startnummer: 249

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 3:52:31

Geschwindigkeit: 6,19 km/h
Laufleistung: 9:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 428 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	38:15	9:19	7	15:28	81	17:35	4,10	38:15	9:19	7	15:28	81	17:35
Plessenburg	2,40	20:17	8:27	7	7:44	77	8:58	6,50	58:32	9:00	7	23:12	78	26:33
Oehrenfeld	3,40	27:20	8:02	7	12:42	82	14:28	9,90	1:25:52	8:40	7	35:54	81	40:34
Ilsestein	4,80	46:39	9:43	7	19:40	76	22:26	14,70	2:12:31	9:00	7	55:34	80	1:03:00
Plessenburg	2,30	26:46	11:38	7	13:33	81	15:11	17,00	2:39:17	9:22	7	1:08:52	81	1:18:11
Oehrenfeld	3,40	34:38	10:11	7	19:47	81	21:16	20,40	3:13:55	9:30	7	1:28:14	82	1:39:27
Ilseburg/Markt	4,50	38:36	8:34	7	17:11	78	19:08	24,90	3:52:31	9:20	7	1:44:22	81	1:58:35