



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Janett Gerke

Startnummer: 146

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:55:40

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	28:11	6:52	4	5:02	29	7:31	4,10	28:11	6:52	4	5:02	29	7:31	
Plessenburg	2,40	16:24	6:49	4	4:05	35	5:05	6,50	44:35	6:51	4	9:07	31	12:36	
Oehrenfeld	3,40	20:52	6:08	7	6:13	67	8:00	9,90	1:05:27	6:36	5	15:20	37	20:09	
Ilsestein	4,80	36:41	7:38	5	7:50	38	12:28	14,70	1:42:08	6:56	5	23:10	38	32:37	
Plessenburg	2,30	18:47	8:10	5	4:59	51	7:12	17,00	2:00:55	7:06	5	28:09	38	39:49	
Oehrenfeld	3,40	22:02	6:28	7	6:19	64	8:40	20,40	2:22:57	7:00	5	34:28	45	48:29	
Ilseburg/Markt	4,50	32:43	7:16	7	9:03	61	13:15	24,90	2:55:40	7:03	5	43:31	49	1:01:44	