



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Janett Gerke

Startnummer: 146

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:55:40

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:09

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 28:11 | 6:52 | 4 | 5:02 | 29 | 7:31 | 4,10 | 28:11 | 6:52 | 4 | 5:02 | 29 | 7:31 |
| Plessenburg | 2,40 | 16:24 | 6:49 | 4 | 4:05 | 35 | 5:05 | 6,50 | 44:35 | 6:51 | 4 | 9:07 | 31 | 12:36 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 20:52 | 6:08 | 7 | 6:13 | 67 | 8:00 | 9,90 | 1:05:27 | 6:36 | 5 | 15:20 | 37 | 20:09 |
| Ilsestein | 4,80 | 36:41 | 7:38 | 5 | 7:50 | 38 | 12:28 | 14,70 | 1:42:08 | 6:56 | 5 | 23:10 | 38 | 32:37 |
| Plessenburg | 2,30 | 18:47 | 8:10 | 5 | 4:59 | 51 | 7:12 | 17,00 | 2:00:55 | 7:06 | 5 | 28:09 | 38 | 39:49 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 22:02 | 6:28 | 7 | 6:19 | 64 | 8:40 | 20,40 | 2:22:57 | 7:00 | 5 | 34:28 | 45 | 48:29 |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 32:43 | 7:16 | 7 | 9:03 | 61 | 13:15 | 24,90 | 2:55:40 | 7:03 | 5 | 43:31 | 49 | 1:01:44 |