



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Caroline Schuster

Startnummer: 399

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 3:01:57

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:00	7:33	6	7:51	45	10:20	4,10	31:00	7:33	6	7:51	45	10:20
Plessenburg	2,40	18:31	7:42	6	6:12	65	7:12	6,50	49:31	7:37	6	14:03	56	17:32
Oehrenfeld	3,40	20:08	5:55	6	5:29	63	7:16	9,90	1:09:39	7:02	6	19:32	59	24:21
Ilsestein	4,80	39:00	8:07	6	10:09	54	14:47	14,70	1:48:39	7:23	6	29:41	57	39:08
Plessenburg	2,30	20:22	8:51	6	6:34	61	8:47	17,00	2:09:01	7:35	6	36:15	59	47:55
Oehrenfeld	3,40	21:04	6:11	6	5:21	56	7:42	20,40	2:30:05	7:21	6	41:36	60	55:37
Ilseburg/Markt	4,50	31:52	7:04	6	8:12	56	12:24	24,90	3:01:57	7:18	6	49:48	58	1:08:01