



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Franziska Kranich

Startnummer: 1

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 1:53:56

Geschwindigkeit: 12,64 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 20:40 | 5:02 | 1 | - | 1 | - | 4,10 | 20:40 | 5:02 | 1 | - | 1 | - |
| Plessenburg | 2,40 | 11:19 | 4:42 | 1 | - | 1 | - | 6,50 | 31:59 | 4:55 | 1 | - | 1 | - |
| Oehrenfeld | 3,40 | 13:19 | 3:54 | 1 | - | 2 | 0:27 | 9,90 | 45:18 | 4:34 | 1 | - | 1 | - |
| Ilsestein | 4,80 | 24:13 | 5:02 | 1 | - | 1 | - | 14,70 | 1:09:31 | 4:43 | 1 | - | 1 | - |
| Plessenburg | 2,30 | 11:35 | 5:02 | 1 | - | 1 | - | 17,00 | 1:21:06 | 4:46 | 1 | - | 1 | - |
| Oehrenfeld | 3,40 | 13:22 | 3:55 | 1 | - | 1 | - | 20,40 | 1:34:28 | 4:37 | 1 | - | 1 | - |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 19:28 | 4:19 | 1 | - | 1 | - | 24,90 | 1:53:56 | 4:34 | 1 | - | 1 | - |