



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sabrina Jaeger

Startnummer: 208

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:06:38

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	23:15	5:40	3	2:35	10	2:35	4,10	23:15	5:40	3	2:35	10	2:35	
Plessenburg	2,40	12:42	5:17	3	1:23	8	1:23	6,50	35:57	5:31	3	3:58	8	3:58	
Oehrenfeld	3,40	13:59	4:06	3	0:40	4	1:07	9,90	49:56	5:02	3	4:38	6	4:38	
Ilsestein	4,80	27:24	5:42	3	3:11	7	3:11	14,70	1:17:20	5:15	3	7:49	6	7:49	
Plessenburg	2,30	13:44	5:58	3	2:09	8	2:09	17,00	1:31:04	5:21	3	9:58	6	9:58	
Oehrenfeld	3,40	14:18	4:12	3	0:56	5	0:56	20,40	1:45:22	5:09	3	10:54	5	10:54	
Ilseburg/Markt	4,50	21:16	4:43	3	1:48	4	1:48	24,90	2:06:38	5:05	3	12:42	5	12:42	