



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Doreen Kraska

Startnummer: 248

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:27:58

Geschwindigkeit: 9,73 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	27:08	6:37	5	6:28	17	6:28	4,10	27:08	6:37	5	6:28	17	6:28	
Plessenburg	2,40	15:07	6:17	7	3:48	20	3:48	6,50	42:15	6:30	6	10:16	17	10:16	
Oehrenfeld	3,40	15:57	4:41	4	2:38	12	3:05	9,90	58:12	5:52	5	12:54	15	12:54	
Ilsestein	4,80	32:11	6:42	6	7:58	19	7:58	14,70	1:30:23	6:08	5	20:52	16	20:52	
Plessenburg	2,30	15:48	6:52	5	4:13	14	4:13	17,00	1:46:11	6:14	5	25:05	16	25:05	
Oehrenfeld	3,40	16:14	4:46	5	2:52	15	2:52	20,40	2:02:25	6:00	5	27:57	16	27:57	
Ilseburg/Markt	4,50	25:33	5:40	6	6:05	15	6:05	24,90	2:27:58	5:56	5	34:02	16	34:02	