



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frederike Hartmann

Startnummer: 528

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:32:35

Geschwindigkeit: 9,44 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	27:47	6:46	8	7:07	24	7:07	4,10	27:47	6:46	8	7:07	24	7:07	
Plessenburg	2,40	14:23	5:59	5	3:04	15	3:04	6,50	42:10	6:29	5	10:11	16	10:11	
Oehrenfeld	3,40	17:16	5:04	7	3:57	24	4:24	9,90	59:26	6:00	7	14:08	21	14:08	
Ilsestein	4,80	32:06	6:41	5	7:53	18	7:53	14,70	1:31:32	6:13	6	22:01	19	22:01	
Plessenburg	2,30	16:22	7:06	6	4:47	19	4:47	17,00	1:47:54	6:20	6	26:48	19	26:48	
Oehrenfeld	3,40	17:49	5:14	7	4:27	23	4:27	20,40	2:05:43	6:09	6	31:15	20	31:15	
Ilseburg/Markt	4,50	26:52	5:58	8	7:24	26	7:24	24,90	2:32:35	6:07	6	38:39	20	38:39	