



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nadja Schäfer-Schander

Startnummer: 364

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:34:14

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:17	6:39	6	6:37	19	6:37	4,10	27:17	6:39	6	6:37	19	6:37
Plessenburg	2,40	15:03	6:16	6	3:44	19	3:44	6,50	42:20	6:30	7	10:21	18	10:21
Oehrenfeld	3,40	16:05	4:43	6	2:46	15	3:13	9,90	58:25	5:54	6	13:07	17	13:07
Ilsestein	4,80	34:27	7:10	8	10:14	26	10:14	14,70	1:32:52	6:19	7	23:21	21	23:21
Plessenburg	2,30	17:26	7:34	10	5:51	31	5:51	17,00	1:50:18	6:29	7	29:12	21	29:12
Oehrenfeld	3,40	17:09	5:02	6	3:47	20	3:47	20,40	2:07:27	6:14	7	32:59	21	32:59
Ilseburg/Markt	4,50	26:47	5:57	7	7:19	24	7:19	24,90	2:34:14	6:11	7	40:18	21	40:18