



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nancy Dickehut

Startnummer: 4

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:40:12

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:33	7:12	9	8:53	35	8:53	4,10	29:33	7:12	9	8:53	35	8:53
Plessenburg	2,40	16:18	6:47	8	4:59	33	4:59	6,50	45:51	7:03	9	13:52	35	13:52
Oehrenfeld	3,40	17:43	5:12	9	4:24	31	4:51	9,90	1:03:34	6:25	9	18:16	33	18:16
Ilsestein	4,80	33:59	7:04	7	9:46	25	9:46	14,70	1:37:33	6:38	8	28:02	27	28:02
Plessenburg	2,30	17:21	7:32	9	5:46	28	5:46	17,00	1:54:54	6:45	9	33:48	28	33:48
Oehrenfeld	3,40	18:21	5:23	9	4:59	31	4:59	20,40	2:13:15	6:31	9	38:47	28	38:47
Ilseburg/Markt	4,50	26:57	5:59	9	7:29	28	7:29	24,90	2:40:12	6:26	8	46:16	25	46:16