



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sandra Goldberg

Startnummer: 152

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:50:32

Geschwindigkeit: 8,44 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 302 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:57	8:16	16	13:17	69	13:17	4,10	33:57	8:16	16	13:17	69	13:17
Plessenburg	2,40	17:53	7:27	14	6:34	57	6:34	6,50	51:50	7:58	15	19:51	65	19:51
Oehrenfeld	3,40	18:52	5:32	10	5:33	38	6:00	9,90	1:10:42	7:08	14	25:24	63	25:24
Ilsestein	4,80	40:32	8:26	15	16:19	63	16:19	14,70	1:51:14	7:34	14	41:43	64	41:43
Plessenburg	2,30	16:59	7:23	7	5:24	23	5:24	17,00	2:08:13	7:32	13	47:07	54	47:07
Oehrenfeld	3,40	18:38	5:28	10	5:16	35	5:16	20,40	2:26:51	7:11	12	52:23	51	52:23
Ilseburg/Markt	4,50	23:41	5:15	5	4:13	13	4:13	24,90	2:50:32	6:50	11	56:36	41	56:36