



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Carolin Mork

Startnummer: 310

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:55:29

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	29:54	7:17	10	9:14	37	9:14	4,10	29:54	7:17	10	9:14	37	9:14	
Plessenburg	2,40	17:12	7:10	12	5:53	49	5:53	6,50	47:06	7:14	10	15:07	39	15:07	
Oehrenfeld	3,40	19:38	5:46	12	6:19	50	6:46	9,90	1:06:44	6:44	10	21:26	41	21:26	
Ilsestein	4,80	38:11	7:57	11	13:58	50	13:58	14,70	1:44:55	7:08	11	35:24	43	35:24	
Plessenburg	2,30	18:27	8:01	12	6:52	46	6:52	17,00	2:03:22	7:15	11	42:16	45	42:16	
Oehrenfeld	3,40	22:06	6:30	15	8:44	65	8:44	20,40	2:25:28	7:07	11	51:00	47	51:00	
Ilseburg/Markt	4,50	30:01	6:40	12	10:33	49	10:33	24,90	2:55:29	7:02	12	1:01:33	48	1:01:33	