



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Annika Grube

Startnummer: 162

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:03:07

Geschwindigkeit: 7,86 km/h  
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 354 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	30:50	7:31	12	10:10	42	10:10	4,10	30:50	7:31	12	10:10	42	10:10	
Plessenburg	2,40	17:15	7:11	13	5:56	50	5:56	6,50	48:05	7:23	13	16:06	45	16:06	
Oehrenfeld	3,40	20:08	5:55	15	6:49	63	7:16	9,90	1:08:13	6:53	13	22:55	47	22:55	
Ilsestein	4,80	38:15	7:58	12	14:02	51	14:02	14,70	1:46:28	7:14	12	36:57	49	36:57	
Plessenburg	2,30	19:06	8:18	13	7:31	55	7:31	17,00	2:05:34	7:23	12	44:28	50	44:28	
Oehrenfeld	3,40	23:15	6:50	17	9:53	68	9:53	20,40	2:28:49	7:17	13	54:21	54	54:21	
Ilseburg/Markt	4,50	34:18	7:37	16	14:50	69	14:50	24,90	3:03:07	7:21	14	1:09:11	60	1:09:11	