



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Irina Sinitsyna

Verein: Ekosem-Agrar
Startnummer: 412

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:10:01

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	34:59	8:31	17	14:19	73	14:19	4,10	34:59	8:31	17	14:19	73	14:19	
Plessenburg	2,40	18:38	7:45	16	7:19	67	7:19	6,50	53:37	8:14	17	21:38	73	21:38	
Oehrenfeld	3,40	19:18	5:40	11	5:59	44	6:26	9,90	1:12:55	7:21	16	27:37	67	27:37	
Ilsestein	4,80	42:49	8:55	16	18:36	71	18:36	14,70	1:55:44	7:52	17	46:13	68	46:13	
Plessenburg	2,30	20:44	9:00	15	9:09	64	9:09	17,00	2:16:28	8:01	16	55:22	66	55:22	
Oehrenfeld	3,40	20:14	5:57	12	6:52	49	6:52	20,40	2:36:42	7:40	16	1:02:14	67	1:02:14	
Ilseburg/Markt	4,50	33:19	7:24	15	13:51	64	13:51	24,90	3:10:01	7:37	16	1:16:05	66	1:16:05	