



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Martina Wadehn

Startnummer: 471

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:19:28

Geschwindigkeit: 7,22 km/h
Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	32:03	7:49	14	11:23	57	11:23	4,10	32:03	7:49	14	11:23	57	11:23	
Plessenburg	2,40	18:27	7:41	15	7:08	64	7:08	6,50	50:30	7:46	14	18:31	60	18:31	
Oehrenfeld	3,40	20:16	5:57	16	6:57	65	7:24	9,90	1:10:46	7:08	15	25:28	64	25:28	
Ilsestein	4,80	43:26	9:02	17	19:13	72	19:13	14,70	1:54:12	7:46	16	44:41	67	44:41	
Plessenburg	2,30	22:22	9:43	20	10:47	77	10:47	17,00	2:16:34	8:01	17	55:28	67	55:28	
Oehrenfeld	3,40	24:03	7:04	18	10:41	71	10:41	20,40	2:40:37	7:52	17	1:06:09	70	1:06:09	
Ilseburg/Markt	4,50	38:51	8:37	20	19:23	79	19:23	24,90	3:19:28	8:00	17	1:25:32	72	1:25:32	