



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nicole Risse

Startnummer: 355

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:40:42

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:01	6:50	2	0:57	27	7:21	4,10	28:01	6:50	2	0:57	27	7:21
Plessenburg	2,40	15:29	6:27	1	-	24	4:10	6,50	43:30	6:41	2	0:41	25	11:31
Oehrenfeld	3,40	16:31	4:51	1	-	21	3:39	9,90	1:00:01	6:03	1	-	22	14:43
Ilsestein	4,80	35:15	7:20	2	1:44	28	11:02	14,70	1:35:16	6:28	1	-	24	25:45
Plessenburg	2,30	17:51	7:45	3	0:45	38	6:16	17,00	1:53:07	6:39	1	-	25	32:01
Oehrenfeld	3,40	18:26	5:25	2	0:11	33	5:04	20,40	2:11:33	6:26	1	-	24	37:05
Ilseburg/Markt	4,50	29:09	6:28	3	3:19	44	9:41	24,90	2:40:42	6:27	1	-	27	46:46