



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Jana Zeitz**

Verein: Eggesprinter  
 Startnummer: 508

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Seniorinnen W45 (45-49) B

**Gesamt-Zeit: 3:00:12**

Geschwindigkeit: 7,99 km/h  
 Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 82)  
 Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:40:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	32:46	7:59	6	5:42	61	12:06	4,10	32:46	7:59	6	5:42	61	12:06	
Plessenburg	2,40	17:57	7:28	5	2:28	59	6:38	6,50	50:43	7:48	6	7:54	62	18:44	
Oehrenfeld	3,40	17:48	5:14	3	1:17	32	4:56	9,90	1:08:31	6:55	4	8:30	50	23:13	
Ilsestein	4,80	39:24	8:12	6	5:53	58	15:11	14,70	1:47:55	7:20	5	12:39	53	38:24	
Plessenburg	2,30	20:49	9:03	6	3:43	65	9:14	17,00	2:08:44	7:34	6	15:37	58	47:38	
Oehrenfeld	3,40	21:54	6:26	6	3:39	63	8:32	20,40	2:30:38	7:23	6	19:05	61	56:10	
Ilsenburg/Markt	4,50	29:34	6:34	5	3:44	48	10:06	24,90	3:00:12	7:14	5	19:30	56	1:06:16	