



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ramona Gottschald

Verein: MeinLieblingsteam
Startnummer: 154

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 3:02:48

Geschwindigkeit: 7,88 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:17	7:52	5	5:13	59	11:37	4,10	32:17	7:52	5	5:13	59	11:37
Plessenburg	2,40	17:58	7:29	6	2:29	60	6:39	6,50	50:15	7:43	5	7:26	58	18:16
Oehrenfeld	3,40	19:44	5:48	4	3:13	53	6:52	9,90	1:09:59	7:04	6	9:58	60	24:41
Ilsestein	4,80	39:18	8:11	5	5:47	56	15:05	14,70	1:49:17	7:26	6	14:01	59	39:46
Plessenburg	2,30	19:07	8:18	5	2:01	56	7:32	17,00	2:08:24	7:33	5	15:17	57	47:18
Oehrenfeld	3,40	20:36	6:03	4	2:21	51	7:14	20,40	2:29:00	7:18	5	17:27	56	54:32
Ilseburg/Markt	4,50	33:48	7:30	6	7:58	66	14:20	24,90	3:02:48	7:20	6	22:06	59	1:08:52