



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Hildebrandt Verena

Gesamt-Zeit: 3:27:32

Startnummer: 466

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Laufleistung: 8:20 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 413 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Seniorinnen W45 (45-49) B

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:55	8:16	7	6:51	68	13:15	4,10	33:55	8:16	7	6:51	68	13:15
Plessenburg	2,40	19:21	8:03	8	3:52	73	8:02	6,50	53:16	8:11	7	10:27	68	21:17
Oehrenfeld	3,40	22:43	6:40	8	6:12	78	9:51	9,90	1:15:59	7:40	8	15:58	75	30:41
Ilsestein	4,80	45:24	9:27	8	11:53	74	21:11	14,70	2:01:23	8:15	8	26:07	75	51:52
Plessenburg	2,30	23:31	10:13	8	6:25	79	11:56	17,00	2:24:54	8:31	8	31:47	74	1:03:48
Oehrenfeld	3,40	26:05	7:40	8	7:50	78	12:43	20,40	2:50:59	8:22	8	39:26	75	1:16:31
Ilseburg/Markt	4,50	36:33	8:07	7	10:43	74	17:05	24,90	3:27:32	8:20	8	46:50	75	1:33:36