



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Silke Greite

Startnummer: 158

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:37:27

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:53	6:48	3	4:54	26	7:13	4,10	27:53	6:48	3	4:54	26	7:13
Plessenburg	2,40	15:46	6:34	3	3:08	26	4:27	6,50	43:39	6:42	3	8:02	26	11:40
Oehrenfeld	3,40	18:02	5:18	5	3:45	34	5:10	9,90	1:01:41	6:13	4	11:47	25	16:23
Ilsestein	4,80	33:34	6:59	3	5:45	24	9:21	14,70	1:35:15	6:28	3	16:41	23	25:44
Plessenburg	2,30	17:22	7:33	3	3:54	30	5:47	17,00	1:52:37	6:37	3	20:17	24	31:31
Oehrenfeld	3,40	18:14	5:21	5	3:54	29	4:52	20,40	2:10:51	6:24	3	24:11	23	36:23
Ilseburg/Markt	4,50	26:36	5:54	3	4:18	21	7:08	24,90	2:37:27	6:19	3	28:29	22	43:31