



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Svetlana Simonis

Verein: Ekosem-Agrar
Startnummer: 411

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:42:40

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:11	6:52	4	5:12	29	7:31	4,10	28:11	6:52	4	5:12	29	7:31
Plessenburg	2,40	15:58	6:39	4	3:20	28	4:39	6,50	44:09	6:47	4	8:32	28	12:10
Oehrenfeld	3,40	17:24	5:07	3	3:07	26	4:32	9,90	1:01:33	6:13	3	11:39	24	16:15
Ilsestein	4,80	36:41	7:38	4	8:52	38	12:28	14,70	1:38:14	6:40	4	19:40	31	28:43
Plessenburg	2,30	17:49	7:44	4	4:21	37	6:14	17,00	1:56:03	6:49	4	23:43	31	34:57
Oehrenfeld	3,40	18:02	5:18	4	3:42	26	4:40	20,40	2:14:05	6:34	4	27:25	29	39:37
Ilseburg/Markt	4,50	28:35	6:21	5	6:17	37	9:07	24,90	2:42:40	6:31	4	33:42	31	48:44