



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Melanie Tirkot

Startnummer: 452

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:49:58

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:37	8:11	8	10:38	67	12:57	4,10	33:37	8:11	8	10:38	67	12:57
Plessenburg	2,40	17:03	7:06	6	4:25	42	5:44	6,50	50:40	7:47	7	15:03	61	18:41
Oehrenfeld	3,40	17:51	5:15	4	3:34	33	4:59	9,90	1:08:31	6:55	5	18:37	50	23:13
Ilsestein	4,80	36:55	7:41	5	9:06	43	12:42	14,70	1:45:26	7:10	5	26:52	46	35:55
Plessenburg	2,30	18:01	7:50	5	4:33	40	6:26	17,00	2:03:27	7:15	5	31:07	46	42:21
Oehrenfeld	3,40	17:38	5:11	3	3:18	22	4:16	20,40	2:21:05	6:54	5	34:25	40	46:37
Ilseburg/Markt	4,50	28:53	6:25	6	6:35	40	9:25	24,90	2:49:58	6:49	5	41:00	40	56:02