



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nicole Schaub

Startnummer: 366

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 2:53:08

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:55	7:47	6	8:56	55	11:15	4,10	31:55	7:47	6	8:56	55	11:15
Plessenburg	2,40	16:59	7:04	5	4:21	41	5:40	6,50	48:54	7:31	5	13:17	50	16:55
Oehrenfeld	3,40	20:06	5:54	8	5:49	62	7:14	9,90	1:09:00	6:58	6	19:06	54	23:42
Ilsestein	4,80	38:06	7:56	6	10:17	48	13:53	14,70	1:47:06	7:17	6	28:32	50	37:35
Plessenburg	2,30	18:35	8:04	6	5:07	49	7:00	17,00	2:05:41	7:23	6	33:21	51	44:35
Oehrenfeld	3,40	19:48	5:49	6	5:28	43	6:26	20,40	2:25:29	7:07	6	38:49	48	51:01
Ilseburg/Markt	4,50	27:39	6:08	4	5:21	32	8:11	24,90	2:53:08	6:57	6	44:10	46	59:12