



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mandy Kresin

Startnummer: 256

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 3:04:56

Geschwindigkeit: 7,79 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	31:09	7:35	5	8:10	48	10:29	4,10	31:09	7:35	5	8:10	48	10:29	
Plessenburg	2,40	18:05	7:32	7	5:27	61	6:46	6,50	49:14	7:34	6	13:37	54	17:15	
Oehrenfeld	3,40	20:04	5:54	7	5:47	61	7:12	9,90	1:09:18	6:59	7	19:24	55	24:00	
Ilsestein	4,80	40:58	8:32	7	13:09	65	16:45	14,70	1:50:16	7:30	7	31:42	61	40:45	
Plessenburg	2,30	20:02	8:42	7	6:34	59	8:27	17,00	2:10:18	7:39	7	37:58	63	49:12	
Oehrenfeld	3,40	22:17	6:33	9	7:57	66	8:55	20,40	2:32:35	7:28	7	45:55	64	58:07	
Ilseburg/Markt	4,50	32:21	7:11	8	10:03	60	12:53	24,90	3:04:56	7:25	7	55:58	62	1:11:00	