



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Katrin Zitzmann

Startnummer: 519

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Gesamt-Zeit: 3:18:30

Geschwindigkeit: 7,25 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 403 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:33	8:25	10	11:34	72	13:53	4,10	34:33	8:25	10	11:34	72	13:53
Plessenburg	2,40	19:15	8:01	9	6:37	72	7:56	6,50	53:48	8:16	10	18:11	74	21:49
Oehrenfeld	3,40	19:20	5:41	6	5:03	45	6:28	9,90	1:13:08	7:23	8	23:14	68	27:50
Ilsestein	4,80	46:43	9:43	10	18:54	77	22:30	14,70	1:59:51	8:09	10	41:17	74	50:20
Plessenburg	2,30	22:12	9:39	10	8:44	76	10:37	17,00	2:22:03	8:21	10	49:43	73	1:00:57
Oehrenfeld	3,40	21:36	6:21	7	7:16	61	8:14	20,40	2:43:39	8:01	9	56:59	72	1:09:11
Ilseburg/Markt	4,50	34:51	7:44	10	12:33	70	15:23	24,90	3:18:30	7:58	10	1:09:32	71	1:24:34