



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jutta Siefert

Verein: PSV Grün-Weiß Kassel
Startnummer: 409

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:12:44

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 433)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:08	5:38	1	-	8	2:28	4,10	23:08	5:38	1	-	8	2:28
Plessenburg	2,40	13:02	5:25	1	-	10	1:43	6,50	36:10	5:33	1	-	9	4:11
Oehrenfeld	3,40	15:10	4:27	1	-	10	2:18	9,90	51:20	5:11	1	-	10	6:02
Ilsestein	4,80	28:25	5:55	1	-	9	4:12	14,70	1:19:45	5:25	1	-	11	10:14
Plessenburg	2,30	14:54	6:28	1	-	12	3:19	17,00	1:34:39	5:34	1	-	11	13:33
Oehrenfeld	3,40	14:59	4:24	1	-	8	1:37	20,40	1:49:38	5:22	1	-	11	15:10
Ilseburg/Markt	4,50	23:06	5:08	1	-	8	3:38	24,90	2:12:44	5:19	1	-	11	18:48