



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexandra Kohler

Startnummer: 240

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:44:41

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:35	7:12	3	6:27	36	8:55	4,10	29:35	7:12	3	6:27	36	8:55
Plessenburg	2,40	16:03	6:41	2	3:01	29	4:44	6,50	45:38	7:01	3	9:28	33	13:39
Oehrenfeld	3,40	19:54	5:51	8	4:44	59	7:02	9,90	1:05:32	6:37	3	14:12	38	20:14
Ilsestein	4,80	35:10	7:19	2	6:45	27	10:57	14,70	1:40:42	6:51	3	20:57	35	31:11
Plessenburg	2,30	17:57	7:48	4	3:03	39	6:22	17,00	1:58:39	6:58	3	24:00	35	37:33
Oehrenfeld	3,40	19:08	5:37	3	4:09	36	5:46	20,40	2:17:47	6:45	4	28:09	36	43:19
Ilseburg/Markt	4,50	26:54	5:58	2	3:48	27	7:26	24,90	2:44:41	6:36	3	31:57	35	50:45