



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ines Schnapke

Startnummer: 862

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:52:08

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:03	7:19	4	6:55	38	9:23	4,10	30:03	7:19	4	6:55	38	9:23
Plessenburg	2,40	16:58	7:04	6	3:56	40	5:39	6,50	47:01	7:14	4	10:51	38	15:02
Oehrenfeld	3,40	19:17	5:40	6	4:07	42	6:25	9,90	1:06:18	6:41	5	14:58	40	21:00
Ilsestein	4,80	36:32	7:36	4	8:07	37	12:19	14,70	1:42:50	6:59	5	23:05	39	33:19
Plessenburg	2,30	18:12	7:54	6	3:18	42	6:37	17,00	2:01:02	7:07	5	26:23	39	39:56
Oehrenfeld	3,40	19:57	5:52	7	4:58	47	6:35	20,40	2:20:59	6:54	5	31:21	38	46:31
Ilseburg/Markt	4,50	31:09	6:55	8	8:03	53	11:41	24,90	2:52:08	6:54	5	39:24	44	58:12