



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Angela Jabado

Startnummer: 207

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:52:46

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 315 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	30:56	7:32	6	7:48	44	10:16	4,10	30:56	7:32	6	7:48	44	10:16	
Plessenburg	2,40	16:49	7:00	5	3:47	39	5:30	6,50	47:45	7:20	5	11:35	41	15:46	
Oehrenfeld	3,40	19:53	5:50	7	4:43	56	7:01	9,90	1:07:38	6:49	7	16:18	44	22:20	
Ilsestein	4,80	37:05	7:43	5	8:40	44	12:52	14,70	1:44:43	7:07	6	24:58	42	35:12	
Plessenburg	2,30	17:39	7:40	3	2:45	35	6:04	17,00	2:02:22	7:11	6	27:43	41	41:16	
Oehrenfeld	3,40	19:28	5:43	4	4:29	38	6:06	20,40	2:21:50	6:57	6	32:12	41	47:22	
Ilseburg/Markt	4,50	30:56	6:52	7	7:50	52	11:28	24,90	2:52:46	6:56	6	40:02	45	58:50	